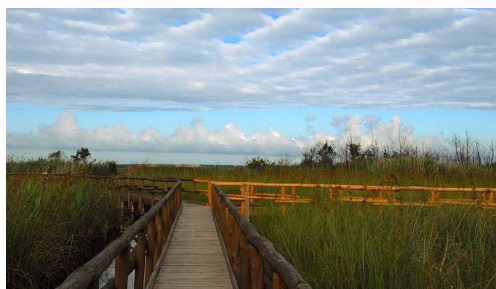


Ciclovacanza Toscana 19-22 Luglio 2019

Sono aperte le iscrizioni alla ciclovacanza in Toscana in programma da venerdì 19 a lunedì 22 luglio.

PROGRAMMA



Ven 19 Luglio – ore 6,45 partenza con treno diretto da Bergamo ed arrivo a Pisa San Rossore alle ore 11,48 (costo del biglietto ordinario di corsa semplice Euro 26,10 + 3,50). – colazione libera nei paraggi della stazione, trasferimento in bici e sistemazione in ostello; – dalle ore 15,00 alle ore 19,00 pomeriggio libero oppure visita in bici al centro LIPU presso il Lago di Massaciuccoli. Totale a.r. Km 40 circa. ore 20,00 cena.



Sab 20 Luglio – ore 8,00 colazione; – ore 9,00 partenza in bici per Lucca via Pontasserchio, Parco Fluviale del Serchio, Porta Santa Maria. Visita della città. Giro della cinta muraria. Acquedotto del Nottolini dalla Torre di San Concordio fino a San Quirico. – ore 18,30 rientro in ostello passando per le cascate di Ripafratta. Totale a.r. Km 75 circa. – ore 20,00 cena.



Dom 21 Luglio – ore 8,00 colazione; – ore 9,00 partenza in bici verso la Tenuta di San Rossore, ove è possibile percorrere liberamente alcuni dei siti interni e le piste ciclabili (solo nei giorni festivi) oppure fare una visita guidata a pagamento con trenino (tutti i giorni). – ore 13,00 colazione libera presso chioschi all'interno della Tenuta. – ore 14,00 proseguimento per Marina di Pisa e foce dell'Arno. – ore 18,30 rientro in ostello. Totale a.r. Km 60 circa. – ore 20,00 cena.



Lun 22 Luglio – ore 8,00 colazione; – ore 9,30 partenza per il centro di Pisa, distante circa 4 Km, e visita della città. – ore 13,00 colazione libera. Ore 18,22 partenza con treno diretto da Pisa Centrale ed arrivo a Bergamo alle ore 23,04 (costo del biglietto ordinario di corsa semplice Euro 26,10 + 3,50).

Per tutta la durata della ciclovacanza pernoveremo presso «Il Casale Toscano Hostel» a Pisa San Rossore. L'ostello è dotato di 23 posti letto suddivisi tra camere singole, doppie, triple e quadruple. Il costo del soggiorno, da Euro 36 ad Euro 46 pro die, varia a seconda del tipo di camera scelta e/o assegnata e in base alle disponibilità risultanti dal totale delle prenotazioni richieste. Il costo comprende pernottamento, colazione, cena e tassa di soggiorno. La colazione è a buffet. Per la cena viene invece offerta la possibilità di richiedere un menù personalizzato, con pagamento di un supplemento in loco.

La gita sarà confermata e prenotata soltanto se perverranno almeno 8 prenotazioni entro la data del 10/05/2019. Oltre tale data saranno prese in considerazione ulteriori adesioni soltanto previa verifica della disponibilità di ulteriori posti letto presso l'ostello prescelto oppure da parte di chi provvede autonomamente alla sistemazione presso altre strutture ricettive. In caso di rinuncia al viaggio la quota non sarà rimborsata, salvo sostituzione con altro socio/a

La ciclo-vacanza è riservata agli iscritti ad Aribi in regola con il tesseramento 2019

Per iscrizioni ed informazioni sulla ciclo-vacanza contattare l'accompagnatore della gita : **Roberto Li Castri tel. 3284116188**

L'acconto di euro 50,00 da effettuare soltanto dopo aver ricevuto dall'accompagnatore la conferma della disponibilità del posto letto , va effettuato entro 5 giorni in una delle seguenti modalità:

- In contanti , in sede, durante l'apertura settimanale del mercoledì
- Con carta di credito versando la quota al nostro account PAYPAL disponibile all'indirizzo: <https://www.paypal.me/aribibergamo> Inserire nelle note del pagamento : Acconto Toscana + Nome e Cognome
- Effettuando un bonifico bancario sul conto corrente intestato a: A.ri.bi via monte Gleno, 2L 24125 Bergamo presso BANCA FINECO S.P.A. IBAN IT75P0301503200000003486665 Causale :Acconto Toscana+ Nome e Cognome

La partecipazione alla ciclovacanza richiede:

1. di avere capacità' personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso
2. godere di buone condizioni di salute
3. essere dotati di idoneo equipaggiamento (almeno una camera d'aria di scorta e attrezzi per la sostituzione)attenersi alle disposizioni dei coordinatori logistici, i quali curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico-organizzativi della escursione
4. avere la bici in ordine secondo il codice della strada
5. è molto gradito l'uso del casco .