



C. A. I. Club Alpino Italiano

Sezione di Bergamo

tel. 035/ 417 54 75 - fax 035/ 417 54 80

COMMISSIONE ESCURSIONISMO E SCUOLA ESCURSIONISMO

Organizzano nel 2014 - dal 21/04 al 28/04

Un trekking all'Isola di TENERIFE (SP)

Tenerife, oltre a possedere il miglior clima della Spagna, è un luogo dove rilassarsi e divertirsi. L'isola, coronata dal vulcano Teide, è ricca di paesini pittoreschi, paesaggi spettacolari e spiagge da sogno. Potrai inoltre partecipare alle feste locali e sentirti a tuo agio come un isolano.

I sentieri di Tenerife possiedono una ricchissima varietà paesaggistica, climatica e ambientale, con diversi gradi di difficoltà. Percorrerli ci permette di accedere a una conoscenza più intensa dell'Isola, scoprirne appieno la bellezza e conoscere il modo di vivere dei suoi abitanti, incluso della sua antica popolazione, i guanches.

Il più singolare dei sentieri di Tenerife, è, naturalmente, quello che sale fino alla cima del Teide, di 3.717 metri d'altitudine è necessario far richiesta di un permesso speciale per arrivare fino alla cima. Il punto di partenza è la zona di Montaña Blanca (Montagna Bianca), 2.725 metri d'altitudine, dove si può arrivare attraverso il sentiero che parte dal centro dei visitatori di El Portillo.

Per informazioni : Guerci Roberto -Tel.335 832 53 51 - roberto.guerci43@gmail.com

C O S T I a persona per la settimana:

Soci CAI in camera doppia € 1.200,00

Non soci in camera doppia € 1.250,00 (compresa di assicurazione 7 gg.)

per la camera singola + € 170,00

Ci potrebbe essere un aumento per adeguamento carburante ma si sa solo 20 giorni prima della partenza

Soggiorno per 07notti in (HOTEL H10 COSTA ADEJE PALACE **) compresi:** camera doppia con servizi, pensione completa, (con ½ minerale e ¼ di vino a persona a pasto) – per chi fa il trekking è previsto il cestino di mezzogiorno, trasferimenti in bus con guida locale in lingua italiana.

Il trekking è previsto per un minimo di 25 persone altrimenti sarà annullato

Le iscrizioni sono aperte dal: 19 DICEMBRE al 28 GENNAIO 2014

NB. PORTARE FOTOCOPIA DOCUMENTO DI IDENTITA'

L'iscrizione prevede un versamento di € 350,00 - per il saldo nel giorno della riunione pregita.

Il programma prevede la partenza da Orio (BG) A/R con volo charter come segue:

Partenza lunedì 21 aprile - ritorno lunedì 28 aprile

Pregita giovedì 23 marzo al Palamonti ore 20,30 per il saldo quota e chiarimenti sul trekking

Abbigliamento : Vestiti leggeri, occhiali da sole, crema da sole, costume da bagno, in più per la salita al Teide, felpa, cappellino, giacca a vento, pila frontale, guanti, mantella, bastoncini, scarponi da trekking.

Programma per la settimana di trekking a Tenerife – (SP)

Primo giorno: Transfer dall'aeroporto sud e arrivo al sud dell'isola, sistemazione in Hotel e cena.

Secondo giorno : Partenza per il massiccio del Teno. Arrivati a Santiago del Teide (900 m. d'altitudine) iniziamo la camminata raggiungendo la cresta del Teno, confine tra nord e sud. La vegetazione dei due versanti è veramente opposta, se dalla parte nord domina l'Erica Arborea, dall'altra parte scopriamo che i fichi d'india e piante grasse popolano il territorio. Pic-nic in mezzo alla natura e raggiungiamo uno dei villaggi più pittoreschi dell'isola, Masca.

Durata percorso: 5 h. circa - **Dislivello:** Salita 300 m. – Discesa 550 m.

Terzo giorno : Raggiungiamo i 1400 m. di altitudine, attraversiamo un bosco di pini canari e passiamo vicinissimi al Cinyero, un vulcano esplosivo, l'ultima eruzione di Tenerife del 1909, seguiamo il nostro cammino in un paesaggio spettacolare con il Teide imponente in primo piano fino a raggiungerà Arenas Negras un altro vulcano, la sua ultima eruzione è datata 1704 quando a semiaperto con la sua lava Garachico, tipica città' Canaria sul mare. Proseguiamo in bus verso la pittoresca cittadina di Garachico. Tempo permettendo ci faremo il bagno nelle piscine naturali.

Durata percorso: 5 h circa - **Dislivello:** Salita 400 m. – Discesa 400 m.

Quarto giorno : Con il nostro bus andiamo a Villaflor, cittadina a 1500 m. di altitudine, il nostro sentiero in salita tra pini canari ci porta ad un paesaggio incredibile, il " Paesaggio Lunare "; l'erosione e le piogge torrenziali di altri tempi hanno modellato delle rocce composte, tra cenere e plumita, in forme estremamente bizzarre. Prendendo lo stesso sentiero ci riporterà a Villaflor .

Durata percorso: 6 h circa - **Dislivello:** Salita 450 m. - discesa 450 m.

Quinto giorno: Dedicata alla scoperta della Caldera del Teide. Da Montaña Blanca avrà inizio la nostra escursione. Il paesaggio è speciale, è un paesaggio lunare e nello stesso tempo rilassante. La prima parte del cammino è in una pista di pietra pomice fino dove si possono incontrare dell' Ossidiana (pietra vetrificata). Il sentiero prosegue in salita fino ad raggiungere il rifugio 3260 m., la vista è già mozzafiato. Continuiamo la nostra salita in un sentiero che ci porta alla sommità del Teide, 3718 m. li godremo di una vista eccezionale.

Una volta ammirato il panorama dall'alto scenderemo fino con la funivia con la quale ci porta al bus.

Durata percorso : 6 h circa - **Dislivello :** Salita 1400 - Discesa 168

Sesto giorno : Ci dirigiamo verso il massiccio del Teno per raggiungere il villaggio di Masca. Visita del pittoresco villaggio e cominciamo la nostra camminata nella gola più spettacolare dell'isola. Il canyon è circondato da pareti rocciose vulcaniche alte centinaia di metri, grotte e colate laviche sono numerose. Il labirinto di rocce ci porta a una caletta dove, tempo permettendo, abbiamo la possibilità di fare un bagno rinfrescante nell'oceano cristallino. Dal porticciolo prendiamo una barca che ci permette, con un po' di fortuna, di farci vedere da vicino delfini e piccole balene. Navigando lungo la costa potremo ammirare le scogliere del " Los Gigantes ", alte più di 600 m. Una volta giunti al porto dello Gigantes ritorno in autobus.

Durata percorso : 4 h circa - **Dislivello :** Discesa 600 m.

Settimo giorno : Partenza per il nord dell' isola. Arrivati nel massiccio del Teno raggiungiamo il mirador de Baracan. Il nostro sentiero inizia in salita, dove ammireremo dei paesaggi bellissimi della costa nord e quelle del sud perché attraverseremo la cresta che fa da confine appunto con il nord e, il sud dell' isola, le montagne sono le più antiche dell' isola, i dicchi vulcanici sono numerosi. L'altopiano del Teno è un paesaggio piuttosto agricolo e pastorizio, le piante che abbondano saranno Erica Arborea, ginestre e Laurisilva da una parte e dall' altra euforbie, pianta grasse, fichi d' india e agave messicane. Continuiamo il nostro sentiero nel verde fino ad un piccolo villaggio con case rustiche dove possiamo assaggiare del buon vino e il famoso formaggio di capra del Bailadero. Dopo la gradevole sosta riprendiamo il nostro sentiero sulla cresta al confine tra nord e sud scendendo al Palmar dove ci aspetta il nostro autobus.

Durata percorso : 5 h circa - **Dislivello :** Salita 350 m. - Discesa 550 m.

Ottavo giorno : Transfer all'aeroporto nord/sud e volo per l'Italia.

NB: Le escursioni potranno essere modificate nell'ordine dai responsabili e in caso di necessità annullare o trovare alternative.