

## LE MERAVIGLIOSE PISTE CICLABILI DELLA GIRONDA

La Gironda è l'estuario in comune a due fiumi: la Garonne, che attraversa poco prima Bordeaux e la Dordogne. Prende il nome di Gironda anche la zona a Sud-Ovest della Francia che si affaccia sull'Atlantico.

La meta della nostra ciclogita è risultata in particolare Arcachon, una cittadina balneare, conosciuta per le ostriche, che si affaccia su una grande baia ( Bassin), immersa nel Parco regionale delle Terre di Guascogna. E' il luogo ideale per sport come deltaplano e parapendio.

La distanza ragguardevole di questa località, circa 1200 Km, ci ha suggerito un viaggio bici + auto in 2 tappe.

La prima di 800 Km ci ha portato a visitare Carcassonne, scegliendo i tratti autostradali: Milano-Genova-Ventimiglia-Marsiglia-Nimes-Montpellier-Narbonne in direzione Bordeaux.

La città vecchia di Carcassonne costituisce uno dei piu' significativi esempi di borgo medievale fortificato, con doppia cerchia di mura merlate e 52 torri.

L'arrivo in seconda giornata ad Arcachon, dopo una prima visita di rito a Bordeaux, città famosa in tutto il mondo per i vini, ci ha portato a valutare la disponibilità in loco di numerosi siti per il noleggio delle biciclette e la notevole facilità nel reperire le mappe delle piste ciclabili.



**CICLABILE COSTIERA**

Le piste ciclabili costiere nelle mappe sono distinte in 2 zone: a nord e sud del golfo (Bassin) di Arcachon , sono immerse in boschi di pini marittimi con frequenti sbocchi sulle spiagge atlantiche.

A nord lungo le piste ciclabili è possibile visitare 2 laghi ( Lacanau e Hourtin/Carcans) con spiagge, impianti di balneazione ed una riserva naturale.

A sud è doverosa una visita ( a piedi fino alla sommità) della duna di Pylat che domina l'ingresso del Bassin di Arcachon ed ha un'altezza di oltre 100 metri ed un'estensione di diversi chilometri.

E' la piu' alta d'Europa ed è stata creata dall'effetto congiunto dell'apporto di sabbia dal vento e dalla distruzione di un gigantesco banco di sabbia che si estendeva davanti alla costa attuale.

Poi si visitano i laghi di Sanguinet e Biscarosse / Parentis, anch'essi con spiagge ed impianti di balneazione.

Le piste ciclabili sono in gran parte a doppio senso con una perfetta segnaletica orizzontale e verticale, il tracciato è pianeggiante con modesti saliscendi ed il fondo è quasi sempre eccellente.

Abbiamo percorso anche un lungo tratto della pista ciclabile che nel sud della Gironda porta dal paesino di Mios alla zona dei castelli di Villandraut, Cazaneuve e Roquetaillade, costeggiando il fiume Eyre, che è navigabile con possibile noleggio delle canoe in loco.

Anche il ritorno in auto si è svolto in 2 tappe, con visita bis a Bordeaux e pernottamento a Nimes, famosa per la corrida ( si svolge nel ben conservato anfiteatro romano) e per le corse dei tori. Un pezzo di Spagna nel sud caldo di Francia.



**SPIAGGIA ATLANTICA**



**DUNA DI PYLAT**